



ACCUEIL [+ ACTUALITÉS](#) [+ DÉPARTEMENTS](#) [+ PETITES ANNONCES](#) [+ ANNONCES LÉGALES](#) [+ COMMUNAUTÉ](#) [+ SERVICES](#) LIENS

Rechercher

Vous êtes ici : [Accueil](#) > Article : Course d'orientation / Crève-cœur

REIMS

## Course d'orientation / Crève-cœur

Réagir

Envoyer

Imprimer

**Il y a six mois, tout a basculé pour Nicolas Girsch. Membre de l'équipe de France de course d'orientation, le Rémois a dû interrompre brutalement sa carrière quand on lui a diagnostiqué une maladie cardiaque.**



**Agrandir la photo**

Nicolas Girsch doit abandonner la compétition après une dizaine d'années au plus haut niveau.

NOUS avons rendez-vous chez lui, un petit appartement dans un quartier semble-t-il tranquille de Champagne-sur-Seine, entre Fontainebleau et Melun en Seine-et-Marne. Ce soir-là, Nicolas Girsch, qui retrouve son fils Ethan, 11 mois, rentre d'un entretien à Paris, à la cellule de reconversion professionnelle de la gendarmerie nationale. Détaché au club sportif de la caserne de Melun depuis 2005, le Rémois partageait son temps entre la vie militaire et la course d'orientation au plus haut niveau.

Mais tout ceci n'appartient plus qu'au passé. Depuis six mois, tout a basculé : sa carrière sportive et sa vie professionnelle.

Antécédents familiaux

Début juin, alors qu'il rentre de Finlande où il vient de signer une 61e place en Coupe du monde, Nicolas Girsch apprend qu'il souffre d'une DVDA, dysplasie ventriculaire droite arythmogène.

Évidemment, il ignorait tout de cette maladie génétique qui peut provoquer des troubles du rythme cardiaque et conduire à une mort subite.

Assis à la table du séjour, son fils sur ses genoux, il raconte : « Début 2008, lors d'une visite médicale dans le cadre du suivi longitudinal, j'ai signalé que mon père était décédé d'un arrêt cardiaque. C'était en 1991, pendant un cross, il avait une quarantaine d'années. Compte tenu de ces antécédents familiaux, le médecin de l'école interarmées de Fontainebleau me conseille de faire des contrôles. Dans l'année, je consulte une cardiologue civile à Melun. L'échographie ne révèle rien d'anormal mais elle me demande de subir des examens encore plus poussés. Pour moi, il n'y avait pas urgence, j'ai mis un peu de temps à prendre rendez-vous.

Finale, je suis allé au service de cardiologie-rythmologie à la

Pitié-Salpêtrière. C'est là, après une angiographie que l'on a diagnostiqué cette dysplasie du ventricule droit ».

Le diagnostic et les conséquences tombent comme un couperet : visite médicale spécialisée tous les six mois, test d'effort et échographie tous les ans, traitement aux bêtabloquants, et surtout interdiction de pratiquer un sport en compétition.

« Je n'avais jamais eu de symptômes »

« Sur le coup, c'est dur à encaisser. Je ne m'attendais pas à ça, d'autant que je n'avais jamais eu de symptômes particuliers. Mais petit à petit, on s'y fait. J'étais plus en fin de carrière. J'aurais aimé finir sur les championnats du monde organisés en France en 2011, mais ce n'est pas grave », relativise Nicolas Girsch, certainement conscient que la connaissance de sa maladie est une chance. « C'est plutôt rare, un cas sur 10.000 m'a-t-on dit. Je pense que je ne l'aurais jamais su si je n'avais pas été sportif de haut niveau, poursuit le licencié à l'Aso Sillery Orientation. C'a été un choc pour tout le monde, mon entourage, mes coéquipiers ».

En plus de la course d'orientation, il pratiquait le badminton et le vélo en loisir. Il a tout arrêté depuis le mois de juin mais s'est promis de reprendre prochainement.

Tout ne lui est pas interdit, à condition de ne pas élever son rythme cardiaque au-dessus de 140 pulsations-minute. « Aujourd'hui, je n'ai pas d'appréhension particulière par rapport à ça. » Sa seule préoccupation concerne son fils Ethan. « Développera-t-il la même maladie ? Il est encore trop tôt pour savoir. On fait une étude génétique mais il faudra attendre qu'il ait 15 ans pour faire tous les examens.

»

Nicolas ROY

### A lire aussi...

Quel avenir ?  
Nicolas GIRSCH

Haut de page

Article paru le : **9 novembre 2009**

Envoyer cet article à un(e) ami(e)

Imprimer cet article

[> Articles sur le même thème](#)

[> Articles sur la même localité](#)

**Les commentaires** (0 commentaires)

[» Tous les commentaires](#)

### Réagir à cet article

Login (Email) :

Mot de passe :

Mot de passe oublié?

Votre commentaire :

Veillez vous connecter pour pouvoir poster un commentaire !

**Du Bac au Bac+6,**

Découvrez les formations  
supérieures du Cesi à Reims

